



**aplica**

**HARMONOGRAM SZKOLEŃ  
GRUPY APLICA**

*luty – czerwiec 2012 r.*

**aplica**

# HARMONOGRAM SZKOLEŃ GRUPY APLICA

lutego – czerwiec 2012 r.

DATA I MIEJSCE SZKOLENIA	TEMAT SZKOLENIA	OSTATECZNY TERMIN ZGŁOSZENIA	ILOŚĆ GODZIN SZKOLENIOWYCH	CENA ZA OSOBĘ
<b>LUTY</b>				
<b>10-11 lutego</b> Sosnowiec	<b>Komunikacja interpersonalna</b>	01.02.2012	15	350 zł 320 zł studenci
<b>24-26 lutego</b> Sosnowiec	<b>Interwencja kryzysowa podejście profesjonalne cz. I</b>	15.02.2012	30	420 zł 370zł studenci
<b>MARZEC</b>				
<b>17 - 18 marca</b> Sosnowiec	<b>Jak wpływać na innych i chronić się przed manipulacją</b>	05.03.2012	16	330 zł 300 zł studenci
<b>23-25 marca</b> Sosnowiec	<b>Samobójstwa- pomoc psychologiczna i interwencja kryzysowa</b>	15.03.2012	30	420 zł 370zł studenci
<b>KWIECIEŃ</b>				
<b>20 - 22 kwietnia</b> Sosnowiec	<b>Żałoba i utrata- interwencja kryzysowa</b>	10.04.2012	30	420 zł 370 zł studenci
<b>27 - 29 kwietnia</b> Sosnowiec	<b>Podejście skoncentrowane na rozwiązaniach w interwencji kryzysowej</b>	18.04.2012	21	420 zł 370zł studenci
<b>MAJ</b>				
<b>4 - 6 maja</b> Sosnowiec	<b>Interwencja kryzysowa podejście profesjonalne cz. I</b>	25.04.2012	30	420 zł 370 zł studenci
<b>25 - 27 maja</b> Sosnowiec	<b>Samobójstwa- pomoc psychologiczna i interwencja kryzysowa</b>	15.05.2012	30	420 zł 370zł studenci
<b>CZERWIEC</b>				
<b>8 - 10 czerwca</b> Sosnowiec	<b>Interwencja kryzysowa podejście profesjonalne cz. II</b>	25.05.2012	30	450 zł 390 zł studenci
<b>20 - 24 czerwca</b> (miejsce do ustalenia)*	<b>Trening interpersonalny</b>	01.06.2012	30	750 zł 690zł studenci

\* w cenę wliczony nocleg

Dla grup zorganizowanych powyżej 7 osób istnieje możliwość negocjacji cen. Cena nie obejmuje wyżywienia i noclegu.

W ceny wliczone jest:

- certyfikat o ukończeniu szkolenia,
- obsługa dwóch certyfikowanych trenerów Grupy Aplica,
- materiały szkoleniowe,
- serwis kawowy

Rejestracji można dokonać **wysyłając zgłoszenie** na adres:

APLICA Michał Kuś  
ul. Armii Krajowej 93/27, 30-150 Kraków

lub **wypełniając formularz on-line** na stronie [www.aplica.pl](http://www.aplica.pl)

kontakt w sprawie szkoleń:

**KRZYSZTOF DEMCZUK**  
GSM: 607 144 178  
e-mail: [krzysztof@aplica.pl](mailto:krzysztof@aplica.pl)

**MICHAŁ KUŚ**  
GSM: 604 533 207  
e-mail: [michal@aplica.pl](mailto:michal@aplica.pl)



# KOMUNIKACJA INTERPERSONALNA

## PROGRAM

1. Ogólnie o komunikacji – czyli „gadanie jest nam potrzebne”.
2. Poziomy i formy komunikacji.
3. Nieśmiałość – co to jest i jak ją przechytrzyć?
4. Bariery w komunikacji.
5. Jak zwyciężać w dyskusji?
6. Autoprezentacja – zasady dla mówiącego.
7. Aktywne słuchanie - test czy umiesz słuchać.
8. Komunikacja niewerbalna: mowa ciała – przesady i fakty na temat gestów, mowa oczu.
9. Uczucia w komunikacji.
10. Radzenie sobie w sytuacjach konfliktowych.
11. ABC asertywności.
12. Obrona przed manipulacją w rozmowie.
13. Poziomy komunikacji synergicznej.
14. Analiza transakcyjna.

## ADRESACI

- nauczyciele, pedagodzy, psycholodzy, pracownicy socjalni, kuratorzy, terapeuci;
- władze lokalne, katecheci, księża;
- policja, straż miejska;
- studenci;
- słuchacze policealnych szkół.

## CELE REALIZACJI PROGRAMU Z UCZESTNIKAMI I SPODZIEWANE EFEKTY

- pozyskanie umiejętności atrakcyjnej prezentacji tematu i prowadzenia dyskusji;
- głębsze poznanie siebie, swoich mocnych i słabszych stron oraz tego jak nad nimi pracować;
- poznanie metody aktywnego słuchania;
- nauka przewyższanie barier w komunikacji;
- nauka umiejętności stawiania granic i skutecznego odmawiania;
- nauka uciszania sporów i łagodzenia konfliktów;
- nauka obrony przed manipulacją w rozmowie;
- poszerzenie wiedzy na temat komunikacji i jej rodzajów.

## FORMA ZAJĘĆ

- interaktywne metody szkoleniowe, burza mózgów, studium przypadku,
- materiały filmowe, wiele praktycznych przykładów z pracy interwenta kryzysowego, miniwykłady, ćwiczenia grupowe i indywidualne;
- szkolenie prowadzone jest z udziałem dwóch certyfikowanych trenerów grupy Aplica;
- uczestnicy szkolenia otrzymują materiały szkoleniowe dotyczące tematyki i certyfikat ukończenia szkolenia.

## CZAS TRWANIA I CENA SZKOLENIA

- 15 godzin szkoleniowych rozłożone na 2 dni;
- 10-11 luty 2012r. w Sosnowcu;
- 350 zł/osoba, studenci 320zł/osoba;
- dla grup zorganizowanych powyżej 7 osób istnieje możliwość negocjacji cen.

# INTERWENCJA KRYZYSOWA

## podejście profesjonalne cz. I



aplica

### PROGRAM

1. Podstawowe pojęcia teorii kryzysu:
  - psychologiczne rozumienie kryzysu;
  - charakterystyka kryzysu
  - obszary i rodzaje sytuacji kryzysowych;
  - mechanizmy i strategie radzenia sobie z kryzysem (coping);
  - teorie interwencji kryzysowej;
  - stany transkryzysowe
  - czynniki, przebieg i rozpoznawanie reakcji kryzysowej.
2. Interwencja kryzysowa w praktyce - cele i etapy interwencji kryzysowej:
  - tworzenie kontaktu emocjonalnego z osobą w kryzysie;
  - zbieranie informacji i analiza systemu wsparcia społecznego;
  - rozwiązywanie problemów związanych z kryzysem.
3. Podstawowe cechy i umiejętności pomagającego.
4. Interdyscyplinarne podejście do pomocy osobom w kryzysie.
6. Podstawowe umiejętności prowadzenia interwencji kryzysowej:
  - sześćoetapowy model interwencji kryzysowej ;
  - diagnoza natężenia kryzysu
  - system oceny selekcyjnej i ocena stanu klienta;
7. Kontakt i relacja terapeutyczna w interwencji:
  - wysłuchiwanie w interwencji kryzysowej;
  - komunikacja i sposób działania w interwencji kryzysowej
8. Modele interwencji kryzysowej
9. Interwencja kryzysowa w praktyce – ćwiczenie umiejętności terapeutycznych.

### ADRESACI

- nauczyciele, pedagodzy, psycholodzy, pracownicy socjalni, kuratorzy, terapeuci;
- władze lokalne, katecheci, księża;
- policja, straż miejska;
- studenci, psychologii, pedagogiki, słuchacze policealnych szkół pracowników służb społecznych.

### CELE REALIZACJI PROGRAMU Z UCZESTNIKAMI I SPODZIEWANE EFEKTY

- przybliżenie problematyki teorii kryzysu;
- poszerzenie wiedzy oraz prawidłowego rozumienia interwencji kryzysowej;
- zdobycie praktycznych umiejętności rozpoznawania i oceny stanu kryzysu oraz efektywnej pracy interwenta kryzysowego;
- nauka nawiązywania kontaktu emocjonalnego, przezwycięzania barier komunikacyjnych oraz metod aktywnego słuchania;
- zapoznanie się z terminologią, psychologicznym rozumieniem kryzysu, mechanizmami radzenia sobie z kryzysem;
- poznanie i umiejętność rozpoznawania kryteriów wskazujących na stan kryzysu oraz rodzaj (kryzysy przemiany, traumatyczne, chroniczne);
- pozyskanie umiejętności nawiązywania kontaktu z klientem, analizy realnego systemu wsparcia społecznego;
- nauka tworzenia skutecznych indywidualnych planów pracy z klientem;
- zapoznanie uczestników z narzędziami diagnostycznymi;
- zmniejszenie obaw w pracy z osobami w ostrej fazie kryzysu;
- doskonalenie warsztatu pracy terapeutycznej w oparciu paradygmat interwencji kryzysowej.

### FORMA ZAJĘĆ

- interaktywne metody szkoleniowe, burza mózgów, studium przypadku;
- materiały filmowe, wiele praktycznych przykładów z pracy interwenta kryzysowego, miniwykłady, ćwiczenia grupowe i indywidualne;
- szkolenie prowadzone jest z udziałem dwóch certyfikowanych trenerów grupy Aplica;
- uczestnicy szkolenia otrzymują materiały szkoleniowe dotyczące tematyki i certyfikat ukończenia szkolenia.

### CZAS TRWANIA I CENA SZKOLENIA

- 30 godzin szkoleniowych rozłożone na 3 dni;
- 24-26 luty 2012r. / Sosnowiec;
- 420 zł/osoba, studenci 370zł/ osoba.



# JAK WPŁYWAĆ NA INNYCH I CHRONIĆ SIĘ PRZED MANIPULACJĄ

## PROGRAM

1. Ogólnie o komunikacji – podstawowe reguły rządzące komunikacją werbalną i rola komunikacji niewerbalnej.
2. „Moje możliwości i ograniczenia w kontakcie z drugim człowiekiem” – co rozwijać, nad czym i jak pracować.
3. Podstawowe reguły psychologiczne sterujące przebiegiem ludzkiego postępowania.
4. Techniki wywierania wpływu na innych.
5. Sposoby na rozpoznanie i ochronę przed manipulacją.
6. Asertywne stawianie granic, wyrażanie opinii, odmawianie.

## ADRESACI

- nauczyciele, pedagodzy, psychologowie, pracownicy socjalni, kuratorzy, terapeuci;
- wszyscy ci, którzy chcą wpływać na innych, jak i ci, którzy chcą obronić się przed niepożądanym wpływem :)
- studenci;
- słuchacze policealnych szkół;

## CELE REALIZACJI PROGRAMU Z UCZESTNIKAMI I SPODZIEWANE EFEKTY

- poznanie technik wywierania wpływu na innych- umiejętność ich zastosowania;
- uzyskanie wiedzy jak ochronić się przed manipulacją;
- poszerzenie świadomości siebie, by ochrona była skuteczniejsza;
- świadoma komunikacja w obszarze werbalnym i „mowie ciała”;
- umiejętność asertywnego stawiania granic, wyrażania opinii i skutecznego odmawiania.

### **Uzyskanie wiedzy i umiejętności w zakresie:**

- jak nakłonić innego człowieka do zmiany sposobu postępowania?
- jak go nakłonić do zmiany decyzji?
- jak dokonać, by zmiany takiej sam zapragnął?
- jak obronić się przed niepożądanym wpływem innych ludzi na własne decyzje?
- jak uniknąć sytuacji, w których dopiero po czasie orientujemy się, że ktoś naciągnął nas na coś, na co wcale nie mieliśmy ochoty?

## FORMA ZAJĘĆ

- interaktywne metody szkoleniowe, burza mózgów, studium przypadku,
- praca w grupach, ciekawe zabawy i ćwiczenia, techniki rozpoznawania pozytywnych cech, wiele praktycznych przykładów z własnego doświadczenia;
- miniwykłady z użyciem technik multimedialnych;
- szkolenie prowadzone jest z udziałem dwóch certyfikowanych trenerów grupy Aplica;
- uczestnicy szkolenia otrzymują materiały szkoleniowe dotyczące tematyki i certyfikat ukończenia szkolenia.

## CZAS TRWANIA I CENA SZKOLENIA

- 16 godzin szkoleniowych rozłożone na 2 dni;
- 17-18 marca 12r./ Sosnowiec;
- 330 zł/osoba, studenci 310zł/osoba;
- dla grup zorganizowanych powyżej 7 osób istnieje możliwość negocjacji cen.



# ZACHOWANIA SUICYDALNE

## pomoc psychologiczna i interwencja kryzysowa

### PROGRAM

1. Teorie zachowań suicydalnych.
2. Ocena potencjalnego zagrożenia samobójstwem.
3. Diagnoza syndromu presuicydalnego.
4. Diagnoza i rozpoznawanie czynników i sygnałów ryzyka próby samobójczej
5. Mity związane z zagadnieniem suicydalnym
6. Cele interwencji kryzysowej:
  - w sytuacji zamiaru próby samobójczej (syndrom presuicydalny)
  - praca z rodziną i klientem suicydalnym po próbie samobójczej
  - praca z rodziną w sytuacji dokonanego samobójstwa
7. Praca z rodziną po utracie dziecka w wyniku samobójstwa
8. Cele interwencji kryzysowej w kontakcie telefonicznym z klientem suicydalnym
9. Kliniczne czynniki ryzyka a praca z klientem suicydalnym.
10. Praca praktyczna z klientem suicydalnym

### ADRESACI

- nauczyciele, pedagodzy, psychologdy, pracownicy socjalni, kuratorzy, terapeuci;
- władze lokalne, katecheci, księża;
- policja, straż miejska;
- studenci, psychologii, pedagogiki, słuchacze policealnych szkół pracowników służb społecznych.

### CELE REALIZACJI PROGRAMU Z UCZESTNIKAMI I SPODZIEWANE EFEKTY

- poszerzenie wiedzy oraz prawidłowego rozumienia zachowań suicydalnych;
- zdobycie praktycznych umiejętności rozpoznawania i oceny stanu presuicydalnego oraz czynników ryzyka próby samobójczej;
- wyćwiczenie umiejętności związanych z pomocą (rodzinie, osobie po próbie samobójczej, w sytuacji dokonanego samobójstwa);
- poszerzenie wiedzy na temat klinicznych czynników ryzyka;
- zmniejszenie obaw w pracy z klientem suicydalnym;
- pozyskanie umiejętności nawiązywania kontaktu z klientem, analizy realnego systemu wsparcia społecznego;
- nauka tworzenia skutecznych indywidualnych planów pracy z klientem suicydalnym i jego rodziną;
- dostarczenie wiedzy i praktycznych umiejętności na temat mechanizmów suicydalnych;
- pozyskanie umiejętności efektywnej pracy z osobami po próbie samobójczej;
- wypracowanie zasad i procedur w telefonicznym kontakcie z klientem suicydalnym.

### FORMA ZAJĘĆ

- interaktywne metody szkoleniowe, burza mózgów, studium przypadku;
- materiały filmowe, wiele praktycznych przykładów z pracy interwenta kryzysowego, miniwykłady, ćwiczenia grupowe i indywidualne;
- szkolenie prowadzone jest z udziałem dwóch certyfikowanych trenerów grupy Aplica;
- uczestnicy szkolenia otrzymują materiały szkoleniowe dotyczące tematyki i certyfikat ukończenia szkolenia.

### CZAS TRWANIA I CENA SZKOLENIA

- 30 godzin szkoleniowych rozłożone na 3 dni;
- 23-25 marzec 12r. / Sosnowiec;
- 420 zł/osoba, studenci 370zł/osoba;
- dla grup zorganizowanych powyżej 7 osób istnieje możliwość negocjacji cen.



# ŻAŁOBA I UTRATA

## interwencja kryzysowa

### PROGRAM

1. Mechanizmy żałoby.
2. Charakterystyka procesu żałoby.
3. Mechanizmy obronne w procesie żałoby.
4. Elementy składowe żałoby.
5. Modele i stadia smutku po stracie.
6. Rodzaje strat i strategie interwencji kryzysowej.
7. Typowy i nietypowy przebieg żałoby.

### ADRESACI

- nauczyciele, pedagodzy, psycholodzy, pracownicy socjalni, kuratorzy, terapeuci;
- władze lokalne, katecheci, księża;
- policja, straż miejska;
- studenci, słuchacze policealnych szkół;

### CELE REALIZACJI PROGRAMU Z UCZESTNIKAMI I SPODZIEWANE EFEKTY

- przybliżenie problematyki kryzysu związanego z utratą i żałobą;
- poszerzenie wiedzy oraz prawidłowego rozumienia procesu żałoby i dynamiki pomocy psychologicznej;
- zdobycie praktycznych umiejętności rozpoznawania i oceny stanu kryzysu oraz efektywnej pracy z osobą w żałobie;
- nauka nawiązywania kontaktu emocjonalnego z osobą, rodziną w żałobie;
- zapoznanie uczestników z narzędziami diagnostycznymi;
- ćwiczenie diagnozowania rodzaju kryzysu i mobilności klienta;
- nauka prawidłowego rozpoznawania natężenia kryzysu;
- zmniejszenie obaw w pracy z osobami w ostrej fazie kryzysu;
- doskonalenie warsztatu pracy terapeutycznej w oparciu paradygmat interwencji kryzysowej.

### FORMA ZAJĘĆ

- interaktywne metody szkoleniowe, burza mózgów, studium przypadku;
- materiały filmowe, wiele praktycznych przykładów z pracy interwenta kryzysowego, miniwykłady, ćwiczenia grupowe i indywidualne;
- videotrening;
- szkolenie prowadzone jest z udziałem dwóch certyfikowanych trenerów grupy Aplica;
- uczestnicy szkolenia otrzymują materiały szkoleniowe dotyczące tematyki i certyfikat ukończenia szkolenia.

### CZAS TRWANIA I CENA SZKOLENIA

- 30 godzin szkoleniowych rozłożone na 3 dni;
- 20-22 kwiecień 12r. / Sosnowiec;
- 420 zł/osoba, studenci 370zł/osoba;
- dla grup zorganizowanych powyżej 7 osób istnieje możliwość negocjacji cen.



# PODEJŚCIE SKONCENTROWANE NA ROZWIĄZANIACH W INTERWENCJI KRYZYSOWEJ

## PROGRAM

1. Prezentacja założeń SFA - „Solution Focused Approach”.
2. Nawiązanie relacji z klientem, pierwszy etap pracy/rozmowy – jak prowadzić pierwsze sesje?
3. Praca na zasobach klienta.
4. Wspólne budowanie rozwiązań a nie rozwiązywanie problemów.
5. Ustalanie celów - cechy dobrze określonego celu.
6. Skalowania jako technika pracy z klientem.
7. Badanie i eksploracja wyjątków.
8. Technika pracy z cudem.
9. Motywowanie, wzmacnianie zmian.
10. Pozytywny feedback.

## ADRESACI

- pedagodzy, psycholodzy, pracownicy socjalni, terapeuci;
- katecheci, księża;
- studenci psychologii , słuchacze policealnych szkół.

## CELE REALIZACJI PROGRAMU Z UCZESTNIKAMI I SPODZIEWANE EFEKTY

- przybliżenie problematyki kryzysu związanego z utratą i żałobą;
- przybliżenie problematyki podejścia skoncentrowanego na rozwiązaniu SFA „Solution Focused Approach”;
- poszerzenie wiedzy oraz prawidłowego rozumienia procesu pomagania w podejściu SFA;
- zdobycie praktycznych umiejętności rozpoznawania i oceny stanu kryzysu oraz efektywnej pracy z klientem;
- nauka nawiązywania kontaktu emocjonalnego z osobą, rodziną według założeń SFA;
- nabycie umiejętności skutecznego motywowania klienta do pracy/zmiany.

## FORMA ZAJĘĆ

- interaktywne metody szkoleniowe, burza mózgów, studium przypadku;
- materiały filmowe, wiele praktycznych przykładów z pracy interwenta kryzysowego,
- miniwykłady, ćwiczenia grupowe i indywidualne;
- videotrening;
- szkolenie prowadzone jest z udziałem dwóch certyfikowanych trenerów grupy Aplica;
- uczestnicy szkolenia otrzymują materiały szkoleniowe dotyczące tematyki i certyfikat ukończenia szkolenia.

## CZAS TRWANIA I CENA SZKOLENIA

- 21 godzin szkoleniowych rozłożone na 3 dni;
- 27-29 kwiecień 12r. / Sosnowiec;
- 420 zł/osoba, studenci 370zł/osoba;
- dla grup zorganizowanych powyżej 7 osób istnieje możliwość negocjacji cen.

# INTERWENCJA KRYZYSOWA

## podejście profesjonalne cz. I



aplica

### PROGRAM

1. Podstawowe pojęcia teorii kryzysu:
  - psychologiczne rozumienie kryzysu;
  - charakterystyka kryzysu;
  - obszary i rodzaje sytuacji kryzysowych;
  - mechanizmy i strategie radzenia sobie z kryzysem (coping);
  - teorie interwencji kryzysowej;
  - stany transkryzysowe;
  - czynniki, przebieg i rozpoznawanie reakcji kryzysowej.
2. Interwencja kryzysowa w praktyce - cele i etapy interwencji kryzysowej:
  - tworzenie kontaktu emocjonalnego z osobą w kryzysie;
  - zbieranie informacji i analiza systemu wsparcia społecznego;
  - rozwiązywanie problemów związanych z kryzysem.
3. Podstawowe cechy i umiejętności pomagającego.
4. Interdyscyplinarne podejście do pomocy osobom w kryzysie.
6. Podstawowe umiejętności prowadzenia interwencji kryzysowej:
  - sześćoetapowy model interwencji kryzysowej ;
  - diagnoza natężenia kryzysu
  - system oceny selekcyjnej i ocena stanu klienta;
7. Kontakt i relacja terapeutyczna w interwencji:
  - wysłuchiwanie w interwencji kryzysowej;
  - komunikacja i sposób działania w interwencji kryzysowej
8. Modele interwencji kryzysowej
9. Interwencja kryzysowa w praktyce – ćwiczenie umiejętności terapeutycznych.

### ADRESACI

- nauczyciele, pedagodzy, psycholodzy, pracownicy socjalni, kuratorzy, terapeuci;
- władze lokalne, katecheci, księża;
- policja, straż miejska;
- studenci, psychologii, pedagogiki, słuchacze policealnych szkół pracowników służb społecznych.

### CELE REALIZACJI PROGRAMU Z UCZESTNIKAMI I SPODZIEWANE EFEKTY

- przybliżenie problematyki teorii kryzysu;
- poszerzenie wiedzy oraz prawidłowego rozumienia interwencji kryzysowej;
- zdobycie praktycznych umiejętności rozpoznawania i oceny stanu kryzysu oraz efektywnej pracy interwenta kryzysowego;
- nauka nawiązywania kontaktu emocjonalnego, przezwycięzania barier komunikacyjnych oraz metod aktywnego słuchania;
- zapoznanie się z terminologią, psychologicznym rozumieniem kryzysu, mechanizmami radzenia sobie z kryzysem;
- poznanie i umiejętność rozpoznawania kryteriów wskazujących na stan kryzysu oraz rodzaj (kryzysy przemiany, traumatyczne, chroniczne);
- pozyskanie umiejętności nawiązywania kontaktu z klientem, analizy realnego systemu wsparcia społecznego;
- nauka tworzenia skutecznych indywidualnych planów pracy z klientem;
- zapoznanie uczestników z narzędziami diagnostycznymi;
- zmniejszenie obaw w pracy z osobami w ostrej fazie kryzysu
- doskonalenie warsztatu pracy terapeutycznej w oparciu paradygmat interwencji kryzysowej

### FORMA ZAJĘĆ

- interaktywne metody szkoleniowe, burza mózgów, studium przypadku,
- materiały filmowe, wiele praktycznych przykładów z pracy interwenta kryzysowego, miniwykłady, ćwiczenia grupowe i indywidualne;
- szkolenie prowadzone jest z udziałem dwóch certyfikowanych trenerów grupy Aplica;
- uczestnicy szkolenia otrzymują materiały szkoleniowe dotyczące tematyki i certyfikat ukończenia szkolenia.

### CZAS TRWANIA I CENA SZKOLENIA

- 30 godzin szkoleniowych rozłożone na 3 dni
- 24-26 luty 2012r. / Sosnowiec
- 420 zł/osoba, studenci 370zł/osoba

# ZACHOWANIA SUICYDALNE

## pomoc psychologiczna i interwencja kryzysowa



### PROGRAM

1. Teorie zachowań suicydalnych.
2. Ocena potencjalnego zagrożenia samobójstwem.
3. Diagnoza syndromu presuicydalnego.
4. Diagnoza i rozpoznawanie czynników i sygnałów ryzyka próby samobójczej.
5. Mity związane z zagadnieniem suicydalnym.
6. Cele interwencji kryzysowej:
  - w sytuacji zamiaru próby samobójczej (syndrom presuicydalny)
  - praca z rodziną i klientem suicydalnym po próbie samobójczej
  - praca z rodziną w sytuacji dokonanego samobójstwa
7. Praca z rodziną po utracie dziecka w wyniku samobójstwa.
8. Cele interwencji kryzysowej w kontakcie telefonicznym z klientem suicydalnym.
9. Kliniczne czynniki ryzyka a praca z klientem suicydalnym.
10. Praca praktyczna z klientem suicydalnym.

### ADRESACI

- nauczyciele, pedagodzy, psycholodzy, pracownicy socjalni, kuratorzy, terapeuci;
- władze lokalne, katecheci, księża;
- policja, straż miejska;
- studenci, psychologii, pedagogiki, słuchacze policealnych szkół pracowników służb społecznych.

### CELE REALIZACJI PROGRAMU Z UCZESTNIKAMI I SPODZIEWANE EFEKTY

- poszerzenie wiedzy oraz prawidłowego rozumienia zachowań suicydalnych;
- zdobycie praktycznych umiejętności rozpoznawania i oceny stanu presuicydalnego oraz czynników ryzyka próby samobójczej;
- wyćwiczenie umiejętności związanych z pomocą (rodzinie, osobie po próbie samobójczej, w sytuacji dokonanego samobójstwa);
- poszerzenie wiedzy na temat klinicznych czynników ryzyka;
- zmniejszenie obaw w pracy z klientem suicydalnym;
- pozyskanie umiejętności nawiązywania kontaktu z klientem, analizy realnego systemu wsparcia społecznego;
- nauka tworzenia skutecznych indywidualnych planów pracy z klientem suicydalnym i jego rodziną;
- dostarczenie wiedzy i praktycznych umiejętności na temat mechanizmów suicydalnych;
- pozyskanie umiejętności efektywnej pracy z osobami po próbie samobójczej;
- wypracowanie zasad i procedur w telefonicznym kontakcie z klientem suicydalnym.

### FORMA ZAJĘĆ

- interaktywne metody szkoleniowe, burza mózgów, studium przypadku,
- materiały filmowe, wiele praktycznych przykładów z pracy interwenta kryzysowego, miniwykłady, ćwiczenia grupowe i indywidualne;
- szkolenie prowadzone jest z udziałem dwóch certyfikowanych trenerów grupy Aplica;
- uczestnicy szkolenia otrzymują materiały szkoleniowe dotyczące tematyki i certyfikat ukończenia szkolenia.

### CZAS TRWANIA I CENA SZKOLENIA

- 30 godzin szkoleniowych rozłożone na 3 dni;
- 25-27 maj12r. / Sosnowiec;
- 420 zł/osoba, studenci 370zł/osoba;
- dla grup zorganizowanych powyżej 7 osób istnieje możliwość negocjacji cen.



# INTERWENCJA KRYZYSOWA

## podejście profesjonalne cz II

### PROGRAM

Program skierowany jest do osób które ukończyły szkolenia „Interwencja kryzysowa podejście profesjonalne cz. I” lub osób które brały udział w szkoleniach z obszaru interwencji kryzysowej grupy Aplica.

Ogromne znaczenie obok wyposażenia uczestników szkolenia w wiedzę teoretyczną mają umiejętności praktyczne zdobywane podczas kursu. Związane jest to ze specyfiką kontaktu z osobami znajdującymi się w ostrej fazie kryzysu i wymaga umiejętności: oceny ryzyka, budowania planów pomocy, rozwiązania kryzysu, budowania naturalnej sieci wsparcia w środowisku, korzystania z zasobów instytucjonalnych jak również wykorzystania strategii copingu.

### ADRESACI

- Absolwenci szkolenia Interwencja kryzysowa- podejście profesjonalne cz.I
- Absolwenci szkoleń z obszaru interwencji kryzysowej Grupy Aplica

### CELE REALIZACJI PROGRAMU Z UCZESTNIKAMI I SPODZIEWANE EFEKTY

Uczestnicy będą przez 3 dni doskonalić własny warsztat relacji pomagania. Absolwenci szkolenia będą posiadali wiedzę i profesjonalne przygotowanie do prowadzenia interwencji kryzysowej i diagnozy osób dotkniętych kryzysami o zróżnicowanej genezie i symptomatologii.

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do udzielania pomocy osobom doświadczającym problemów związanych z kryzysem rozwojowym (kryzysy adolescencyjne, rodzinne, zawodowe, wieku średniego, podeszłego i inne) z kryzysem sytuacyjnym (doświadczenia traumatyczne, utrata, żałoba, próby samobójcze, kryzysy związane z adaptacją, chorobą psychiczną, somatyczną, przemocą, uzależnieniem itp.) oraz kryzysem chronicznym.

- ćwiczenie teorii kryzysu w relacji pomagania;
- odkrywanie własnych zasobów i ograniczeń w relacji terapeutycznej
- pogłębienie refleksji nad własnym sposobem pracy
- przećwiczenie obszarów kryzysów budzących wątpliwości i obawy
- praca z konkretnym klientem zaproponowanym przez uczestników szkolenia
- nauka nawiązywania kontaktu emocjonalnego, przewycięzania barier komunikacyjnych oraz metod aktywnego słuchania;
- ćwiczenie rozpoznawania kryteriów wskazujących na stan kryzysu oraz rodzaj (kryzysy przemiany, traumatyczne, chroniczne);
- pozyskanie umiejętności nawiązywania kontaktu z klientem, analizy realnego systemu wsparcia społecznego i uzyskanie feedbacku na temat własnego stylu pracy
- zmniejszenie obaw w pracy z osobami w ostrej fazie kryzysu
- doskonalenie warsztatu pracy terapeutycznej w oparciu paradygmat interwencji kryzysowej.

### FORMA ZAJĘĆ

- interaktywne metody szkoleniowe, studium przypadku;
- ćwiczenia grupowe i indywidualne;
- videotrening, praca w „akwarium”;
- szkolenie prowadzone jest z udziałem dwóch certyfikowanych trenerów grupy Aplica;
- uczestnicy szkolenia otrzymują materiały szkoleniowe dotyczące tematyki i certyfikat ukończenia szkolenia.

### CZAS TRWANIA I CENA SZKOLENIA

- 30 godzin szkoleniowych rozłożone na 3 dni;
- 08-10.06.2012r. / Sosnowiec;
- 450 zł/osoba, studenci 390zł/osoba;
- dla grup zorganizowanych powyżej 7 osób istnieje możliwość negocjacji cen.



## TRENING INTERPERSONALNY

jest nastawiony przede wszystkim na optymalizację funkcjonowania w grupie i w kontaktach z innymi ludźmi. Przedmiotem treningu są relacje i zachowania w grupie, sposoby komunikowania się, gry i manipulacje poszczególnych uczestników, role społeczne przez nich podejmowane, a także cele i procesy grupowe. W trakcie tego treningu każdy uczestnik ma okazję uzyskać wyczerpujące informacje na temat tego jak jest odbierany i rozumiany przez pozostałych członków grupy. Może poznać swoje silne i słabe strony w zakresie umiejętności kontaktowania się z innymi i funkcjonowania w grupie. Ma też wielokrotnie okazję do wypróbowania nowych zachowań i ról, uzupełnienia braków, skorygowania błędów, zmierzenia się z własnymi trudnościami w kontakcie z innymi. Trening ten jest także okazją do poznania procesów zachodzących w grupie oraz tkwiących w niej możliwości rozwojowych.

### PROGRAM

1. Rola i znaczenie zjawisk psychologicznych w kontaktach interpersonalnych.
2. Formułowanie konstruktywnych informacji zwrotnych.
3. Budowanie atmosfery bezpieczeństwa i otwartości w grupie.
4. Stymulowanie do ekspresji i samopoznania.
5. Budowanie bezpośredniej komunikacji pomiędzy uczestnikami grupy.
6. Rozpoznawanie własnych silnych i słabych stron w kontaktach interpersonalnych.
7. Praca nad otwartym wyrażaniem uczuć oraz opinii w grupie.
8. Budowanie granic w kontakcie interpersonalnym.

### ADRESACI

- nauczyciele, pedagodzy, psychologowie, pracownicy socjalni, kuratorzy, terapeuci;
- władze lokalne, katecheci, księża, policja, straż miejska;
- studenci, słuchacze policealnych szkół pracowników służb społecznych;
- osoby zainteresowane własnym rozwojem.

### CELE REALIZACJI PROGRAMU Z UCZESTNIKAMI I SPODZIEWANE EFEKTY

- osiągnięcie spójności grupy i zbudowanie poczucia bezpieczeństwa w grupie;
- odkrywanie i akceptacja odrębności i indywidualności uczestników;
- współdziałanie, koncentracja na realizacji celów formalnych i zadań;
- samodzielność organizacyjna wobec celów i zadań grupy;
- koncentracja na celach, wzajemne wspieranie się, budowanie bliskich i szczerych relacji, kreatywności i otwartości;
- budowanie zaufania i poczucia zadowolenia z przynależności do grupy;
- doskonalenie umiejętności interpersonalnych przydatnych w kontaktach z potencjalnym pracodawcą;
- przygotowanie uczestników szkolenia do efektywnego uczenia się z wykorzystaniem doświadczenia osobistego i asymilacji treści teoretycznych w oparciu o proces grupowy;

### FORMA ZAJĘĆ

- interaktywne metody treningowe: ćwiczenia w grupach i parach, dialog;
- ćwiczenia rywalizacyjne, indywidualne prezentacje;
- odgrywanie ról, gry zespołowe, informacje zwrotne;
- szkolenie prowadzone jest z udziałem dwóch trenerów grupy Aplica;

### CZAS TRWANIA I CENA SZKOLENIA

- 45 godzin szkoleniowych / 5 dni;
- 20-24 czerwiec 12r./ miejsce do ustalenia (szkolenie wyjazdowe);
- 750 zł/ osobę, studenci: 690 zł/osobę;
- w cenę wliczony nocleg.

# ZGŁOSZENIE DO SZKOLENIA



temat szkolenia: .....

data szkolenia: .....

aplica

## PODSTAWOWE INFORMACJE

<b>Imię i nazwisko</b>	
<b>Data urodzenia</b>	
<b>Adres</b>	

## DANE KONTAKTOWE

<b>Numer telefonu</b>	
<b>E-mail</b>	
<b>Adres zamieszkania</b>	

## UKOŃCZONE SZKOLENIA I STAŻE

podać nazwę, ilość godzin ze szczególnym uwzględnieniem szkoleń w obszarze interwencji kryzysowej


## WYKSZTAŁCENIE

<i>zaznacz właściwe lub pomiń</i>	ŚREDNIE	WYŻSZE LICENCJACKIE	WYŻSZE - MAGISTERSKIE
STUDENT <i>podać kierunek oraz rok studiów</i>			

## INFORMACJE DOTYCZĄCE WYKONYWANEJ PRACY (niewymagane)

<b>Miejsce pracy (nazwa i adres)</b>	
<b>Zajmowane stanowisko</b>	
<b>Staż pracy (w latach)</b>	

- Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w zgłoszeniu w celach informacyjnych i marketingowych, zgodnie z ustawą z 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. Nr 133, poz. 883).
- Należność za szkolenie zobowiązuje się uregulować przelewem najpóźniej na 7 dni przed rozpoczęciem szkolenia na konto APLICA.
- W razie rezygnacji ze szkolenia w terminie krótszym niż 14 dni przed rozpoczęciem szkolenia, zobowiązuję się do pokrycia 80% ceny szkolenia. W przypadku rezygnacji w dniu rozpoczęcia szkolenia, zobowiązuję się do pokrycia całości kosztów szkolenia.
- Przyjęcie do szkolenia uwarunkowane jest wpłatą zaliczki w wysokości 40% kwoty szkolenia.
- Zgłoszenia należy przesłać na adres: APLICA Michał Kuś , 30-150 Kraków, ul. Armii Krajowej 93/27

Miejscowość..... Data.....

Podpis.....