



# ZACHOWANIA SUICYDALNE

## pomoc psychologiczna i interwencja kryzysowa

### PROGRAM

1. Teorie zachowań suicydalnych.
2. Ocena potencjalnego zagrożenia samobójstwem.
3. Diagnoza syndromu presuicydalnego.
4. Diagnoza i rozpoznawanie czynników i sygnałów ryzyka próby samobójczej
5. Mity związane z zagadnieniem suicydalnym
6. Cele interwencji kryzysowej:
  - w sytuacji zamiaru próby samobójczej (syndrom presuicydalny)
  - praca z rodziną i klientem suicydalnym po próbie samobójczej
  - praca z rodziną w sytuacji dokonanego samobójstwa
7. Praca z rodziną po utracie dziecka w wyniku samobójstwa
8. Cele interwencji kryzysowej w kontakcie telefonicznym z klientem suicydalnym
9. Kliniczne czynniki ryzyka a praca z klientem suicydalnym.
10. Praca praktyczna z klientem suicydalnym

### ADRESACI

- nauczyciele, pedagodzy, psycholodzy, pracownicy socjalni, kuratorzy, terapeuci;
- władze lokalne, katecheci, księża;
- policja, straż miejska;
- studenci, psychologii, pedagogiki, słuchacze policealnych szkół pracowników służb społecznych.

### CELE REALIZACJI PROGRAMU Z UCZESTNIKAMI I SPODZIEWANE EFEKTY

- poszerzenie wiedzy oraz prawidłowego rozumienia zachowań suicydalnych;
- zdobycie praktycznych umiejętności rozpoznawania i oceny stanu presuicydalnego oraz czynników ryzyka próby samobójczej;
- wyćwiczenie umiejętności związanych z pomocą (rodzinie, osobie po próbie samobójczej, w sytuacji dokonanego samobójstwa);
- poszerzenie wiedzy na temat klinicznych czynników ryzyka;
- zmniejszenie obaw w pracy z klientem suicydalnym;
- pozyskanie umiejętności nawiązywania kontaktu z klientem, analizy realnego systemu wsparcia społecznego;
- nauka tworzenia skutecznych indywidualnych planów pracy z klientem suicydalnym i jego rodziną;
- dostarczenie wiedzy i praktycznych umiejętności na temat mechanizmów suicydalnych;
- pozyskanie umiejętności efektywnej pracy z osobami po próbie samobójczej;
- wypracowanie zasad i procedur w telefonicznym kontakcie z klientem suicydalnym.

### FORMA ZAJĘĆ

- interaktywne metody szkoleniowe, burza mózgów, studium przypadku;
- materiały filmowe, wiele praktycznych przykładów z pracy interwenta kryzysowego, miniwykłady, ćwiczenia grupowe i indywidualne;
- szkolenie prowadzone jest z udziałem dwóch certyfikowanych trenerów grupy Aplica;
- uczestnicy szkolenia otrzymują materiały szkoleniowe dotyczące tematyki i certyfikat ukończenia szkolenia.

### CZAS TRWANIA I CENA SZKOLENIA

- 30 godzin szkoleniowych rozłożone na 3 dni;
- 23-25 marzec 12r. / Sosnowiec;
- 420 zł/osoba, studenci 370zł/osoba;
- dla grup zorganizowanych powyżej 7 osób istnieje możliwość negocjacji cen.